**Skład ziołowej herbatki:**

1. Nawłoć 13. Mniszek

2. Liść jeżyny 14. Macierzanka

3. Rdest ptasi 15. Liść orzecha

4. Szałwia 16. Kwiat lipy

5. Prawoślaz lekarski 17. Pięciornik gęsi

6. Bez czarny - kwiaty 18. Skrzyp polny

7. Krwawnik 19. Dziurawiec

8. Kwiat nagietka 20. Liść czarnej porzeczki

9. Bławatek 21. Liść jagody

10. Kwiat głogu 22. Melisa

11. Jasnota biała 23. Mięta

12. Pokrzywa 24. koniczyna czerwona

25. Kwiat dzikiej róży i konfiturowej